

XXVII Международные Рождественские образовательные чтения -

«Молодежь: свобода и ответственность»

Направление: «Взаимодействие Церкви с государственными и общественными институтами и СМИ»

Секция: "Молодежь в секте: свобода выбора или обман?"

30 января 2019

Протоиерей Алексей Слюсаренко, кандидат богословия, старший преподаватель кафедры мировой философии и теологии Луганского государственного университета имени В.И.Даля.

Нужно ли нам воцерковлять гештальт-терапию?

В минувшем году я весьма удивился, обнаружив в соседней епархии молодого священника, практикующего гештальт-терапию. Однако, погрузившись в тему более основательно, я увидел, что он, к сожалению, не одинок. То тут, то там встречаем мы «православных» гештальт-терапевтов.

В Краснодаре, например, работает гештальт-терапевт Наталия Барсукова, себя она мнит «православным психологом». Для того чтобы у читателя её сайта не возникло сомнений в этом, она завела там раздел «Психология и православие», в котором читателю предлагается статья игумена Евмения (Перистого) «Задачи пастыря и задачи психотерапевта» <http://www.gestaltism.ru/zadachi-pastyrya-i-zadachi-psychoterapevta/>

Уже само по себе размещение этого материала свидетельствует о нецерковности психолога. Ведь Перистый - притча во языцех. Лишь по недоразумению этот автор может восприниматься как голос Церкви.

Ссылается Барсукова и на авторитет Дионисия Викторовича Новикова <http://www.gestaltism.ru/kak-srebrolyubie-razrushaet-lichnost/>, бывшего преподавателя ПСТГУ, а ныне активного пропагандиста гештальт-движения.

Увы, Дионисий Викторович, в своём увлечении гештальт-терапией, ушёл довольно далеко от Православия. На своей странице в Facebook, он

рекламирует шаманские практики, на Youtube канале публикует 16-серийный фильм «В поисках Шамбалы».

https://www.youtube.com/channel/UCQDTcPjTIE48Qlo_aewnOJQ/featured?disable_polymer=1).

В 10-й серии он признаётся, что слышал голос местных духов (дело происходит на Алтае). Шамбала, по мнению, Дионисия Викторовича находится внутри каждого человека. На Алтае он обнаруживает «места силы» (1-я серия), он чувствует «энергетику местности» (10-я серия). Со страницы Д.В. заывают на свои мероприятия сектанты неоиндуистского культа Пракаша (23.02.18). Новиков приглашает своих читателей на занятия по кундалини йоге 24 и 26 сентября 2018 г. (фейсбук). Рекламуется на его странице Книга «Восьмой навык» мормонского проповедника Стивена Кови (7 июля 2018).

В интервью киевской газете «Психолог» №33(273) в 2007 г. Новиков утверждал, что *«гештальт-терапия может оказаться существенной опорой для православного человека»*

<http://www.denis-novikov.ru/multimedia/prostor>

Хороша же опора! ГТ – изобретение немецкого психотерапевта Фрица Перлза (1893-1970). Представление о жизни и взглядах этого человека мы получаем из его автобиографической книги «Внутри и вне помойного ведра» (1969). Название книги вполне соответствует той атмосфере, в которую попадает её читатель. Это действительно помойка. Цитировать книгу порой просто неприлично. Откровения о собственном сексуальном опыте, наркотических опытах, эпатирующая лексика – характерные особенности литературного стиля этого автора. Папа будущего психотерапевта был берлинским масоном и ввёл 18-летнего юношу в масонскую ложу. Был ли Перлз активным масоном или нет, нам неизвестно. Однако его взгляды на жизнь вполне соответствовали масонским стандартам.

Увлечение психоанализом стало результатом атеизма юноши. Дедушка и бабушка Фрица по материнской линии ещё придерживались синагоги, но внук уже ни во что не верил. Он превратился в нигилиста. Но нигилистом он был непоследовательным, да и не может быть нигилизм последовательным. Ценность в глазах Перлза обретает психоанализ. А З.Фрейд становится для молодого человека настоящим гуру. Но лишь до поры. Перлз изобретает собственное учение - гештальт-терапию. Она есть одновременно Дзен, Дао и Истина. ГТ обожествляет без Бога¹. Это квазирелигия.

Кстати, и Новиков ставит ГТ в один ряд с религиозными практиками:

¹ Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. СПб. 1995. С.18, 95.



Денис Новиков

10 октября 2018 г. · 🌐



Гештальт-терапия - профессия целительская. Только лучше об этом не думать во время работы.

Потому что, обращается ли священник к Богу за исцелением больного, отправляется ли в тонкий мир шаман за силой или знанием для пришедшего к нему, помогает ли гештальт-терапевт включиться мощнейшим механизмам саморегуляции организма клиента - во всех этих случаях помогающий обращается к силам, гораздо более могущественным, чем он сам, за проявление которых он, в полной мере, не может нести ответственность.

А отсюда один шаг до переживания могущества или бессилия, которые лишают терапевта здравомыслия и делают его безумным.

Поэтому во время работы терапевту лучше об этом не думать, сосредоточившись на собственной ответственности, осознанности и качестве присутствия в сессии.

Перлз высоко ценил творчество Германа Гессе, возможно под его влиянием написаны стихи «Дьявольская игра», в которых ангел молится о сатане:

ДЬЯВОЛЬСКАЯ ИГРА

То место похоже на рай,
Где вы получаете разнообразные
Наслаждения - девушки,
Ванны, солнце, мудрые группы,
Воистину нечто Изаленское.
Дьявол проходил мимо и взмолился:
"Я тоже хочу заниматься.
Я написал несколько прелестных жестких пьес,
Чтобы лелеять мое наслаждение".
Несколько глупых вопросов, которые я вам задаю,
Быстро выбьют вас из равновесия.
Если вы полагаете, что ваша задача -
Отвечать, не слишком скупитесь.

Ангел звенит, как серебряный колокольчик:

"О боже, не будь так неистов.

Дьявол действительно желает добра.

Он просто... только любознательный".

Я надеюсь, Вам понравилось это так же, как и мне².

Судя по контексту, в качестве дьявола выступает сам гештальт-терапевт. «Нечто Изаленское», что это? Речь об Институте Эсален (Esalen Institute), коммуне последователей Олдоса Хаксли в Калифорнии. Название происходит от индейского племени эсселен (esselen). В этом институте людей обрабатывают йогой, медитацией, гештальт-терапией, биоэнергетикой. Массу времени члены коммуны проводят в огромных каменных ваннах, рассчитанных на 20 человек. С 1973 по 1987 в этом капище жил Станислав Гроф, известный пропагандист т.н. «холотропного дыхания». Кстати, Гроф придерживается ровно такого же отношения к дьяволу, как и Перлз. Зло включено в космическую игру, оно необходимый элемент бытия. Более того, оно имеет «божественные корни»!³

Собственный духовный облик Перлз характеризует следующим образом:

«Что касается сексуальных игр в ваннах или где-либо еще, то сдержанность не применима ко мне. Фрейд назвал бы меня полиморфным извращенцем. Я даже учился наслаждаться интимными поцелуями моих друзей-мужчин. Обычно я наслаждался многочасовыми половыми атаками, но сейчас в моем возрасте я наслаждаюсь ими, в основном, без выполнения каких-то обязательств с моей стороны. Мне нравится моя репутация грязного мужика и гуру. К несчастью, первый на исходе, второй поднимается»⁴.

Кажется, что Перлз достиг желаемого – он сформулировал самое передовое психотерапевтическое учение, превзойдя, как ему казалось, своего учителя – З.Фрейда. Но на пороге смерти Перлз сознаётся: он пишет от скуки! Я скажу больше: он умер от скуки. И вот эта скучнейшая гештальт-терапия предлагается в качестве опоры для православного человека. А стала ли она такой опорой для Д.В. Новикова? Не думаю. И ни для кого из нас не станет.

² Там же. С.50. Гессе отождествлял Бога и дьявола неоднократно, см., напр.: «Бог, который одновременно и дьявол, - это ведь древний демиург. Он был изначально; он, единственный, находится по ту сторону всех противоречий, он не знает ни дня, ни ночи, ни добра, ни зла. Он - ничто, и он - все. Мы не можем познать его, ибо мы познаем что-либо только в противоречиях, мы - индивидуумы, привязанные ко дню и ночи, к теплу и холоду, нам нужен бог и дьявол. За гранью противоположностей, в ничто и во всем живет один лишь демиург, бог вселенной, не ведающий добра и зла»//Братья Карамазовы или закат Европы (1919)//<http://www.hesse.ru/books/articles/?ar=41>

³ Гроф С. Космическая игра. Исследование рубежей человеческого сознания. М.1997. С.110.

⁴ Перлз Ф. Ук.соч.. С.85-86.

Повторю то, что уже говорил на прошлых Рождественских чтениях:

Это философия забвения вечного в угоду сиюминутному. «Здесь и сейчас» - главный принцип ГТ. Это философия проходных дворов и летних «интенсивов». Это психология вечеринок и ночных клубов. Это психология сожительства, а не брака. Это психология блуда, а не любви. Никаких серьёзных достижений у гештальт-терапии нет и быть не может.

ГТ - это очередная интеллигентская отвлечённость. И, конечно, бизнес-проект. Даже сам Перлз указывал, что все парафрейдистские школы существуют для того, чтобы делать деньги. Гештальт-институты, множась в наших городах, как грибы после дождя, заняты ровно тем же. Гештальт-терапия это платные ретриты, пленэры, шеринги, интенсивы, инкаутеры, шаттлы и супервизии, на которых человек изучает значение всех этих магических терминов.

18 января в Минске Новиков начал т.н. «специализацию»: «Современные методы работы со сновидениями». Это 180 часов или шесть трёхдневок, за которые клиент должен выложить, ни много ни мало, 900 у.е. Новиков внушает своим слушателям, что сны это зашифрованные послания нашего подсознания, в них «ключ к ресурсам всей нашей жизни» (fb 3.01). Создаётся впечатление, что сон это вообще главное время жизни человека. И тот, кто не разобрался со своими снами, ничего в жизни не понимает.

Стоит напомнить, что Священное Писание и святоотеческая мысль предостерегают нас от всякого нетрезвого, гипертрофированного внимания к собственным снам. Так, в 34 главе Книги Премудрости Иисуса сына Сирахова говорится:

«Пустые и ложные надежды – у человека безрассудного, и сонные грёзы окрыляют глупых. Как обнимающий тень или гонящийся за ветром, так верящий сновидениям» Сир.34.1-2

Преподобный Иоанн Лествичник пишет:

«кто верит снам, тот подобен человеку, который бежит за своею тенью и старается схватить её» (Лествица 3.26)

Разумеется, мы не можем отрицать существования духовных сновидений, но из этого никак не следует, что ради истолкования снов следует пройти дорогостоящий и долговременный курс у гештальт-терапевта.

Кроме сновидений, в качестве «гештальта» (образа) могут рассматриваться фигуры, рисунки, точки, музыка и т.д. Эффективность ГТ объективно никто и никогда не оценивал. Ни один институт ГТ не имеет государственных лицензий и аккредитаций. Аккредитации они по сути сами себе выписывают в Европейской ассоциации ГТ и Европейской Ассоциации

психотерапии, он же Институт тренинга. ГТ – есть не что иное, как квазипсихологическая софистика с признаками психокульта.

Думаю, что здравомыслящий и ответственный христианин, да и просто человек не должен вовсе заниматься ГТ. Сотрудничество с гештальт-терапевтами никак не в интересах Церкви.