

Псевдопсихологические практики как способ заражения оккультным мировоззрением

Очень многие явления психической жизни невозможно объяснить в силу того, что сам предмет психологии достаточно сложен. Невозможно ни потрогать, ни рассмотреть со всех сторон ни душу, ни сознание. И отчасти мир психологии наполнен оккультными представлениями о психической жизни человека именно из-за этой непроработанности психологической науки. Эзотерика заполняет информационный вакуум, удовлетворяет жажду людей получить ответы на мучащие их вопросы.

Однако в сфере психологических услуг предлагается огромное количество оккультных практик, вообще не имеющих никакого отношения к психологии - они не только не «компенсируют» прорехи в научных представлениях о человеке, но и резко противоречат всем накопленным современными науками знаниям.

Ни для кого не секрет, что психологические услуги очень востребованы. Многие люди находятся в состоянии стресса - и не только потому, что у каждого есть какие-то свои проблемы. Социальные кризисы также оказывают большое влияние на психическое состояние людей. И люди ищут помощи. При этом помощи им хочется быстрой - так, чтобы человек пришёл к психологу, и психолог дал ему какой-то волшебный рецепт (волшебную пилюлю, волшебную палочку). И человек хочет, чтобы он получил этот рецепт, исполнил все, что там сказано, - механически, не прилагая особых душевных усилий, - и жизнь его сразу же наладилась - быстро, надёжно и желательнее раз и навсегда.

На самом деле все происходит не так. Работа психолога вовсе не предполагает, что сразу после получения консультации в жизни человека начнутся какие-то серьезные перемены. С помощью психолога возможно лишь проанализировать ситуацию, выработать поведенческие стратегии, которые могли бы помочь изменить ее к лучшему. Но основная работа осуществляется самим человеком за пределами кабинета психолога. Она требует зачастую огромного внимания к себе, это работа и в физическом плане, и в духовном плане.

Большинство обращающихся к психологам людей не готовы признать свою ответственность за то, что с ними происходит. Или же просто обессилены проблемами. Они хотят, чтобы кто-то (в данном случае психолог) как бы переключил их жизненную ситуацию с «плохо» на «хорошо». И вот эти люди, которые говорят: «мне нужно, чтобы мне помогли – помогли здесь и сейчас и так, чтобы мне не нужно было никаких усилий прикладывать», определяют и специфику предлагаемых психологами услуг.

Научная психология опирается на знания, которые выработали социальная психология, психофизиология и т.п. (знания, которые описывают определенные механизмы функционирования психики, закономерности межличностного взаимодействия), и на основе этих знаний практические психологи помогают человеку понять, как можно изменить ситуацию вокруг него в лучшую сторону.

Однако немало т.н. психологов предлагают людям для решения проблем использовать оккультные практики – либо в силу того, что они сами являются носителями оккультного мировоззрения, либо с целью заработка «на спросе». Стоит сразу отметить, что многие «специалисты» - эзотерики, именующие себя психологами и предлагающие психологические услуги, не имеют психологического образования вообще, либо окончили какие-то курсы. Но, к сожалению, оккультисты встречаются и среди специалистов, имеющих высшее психологическое образование. Поскольку оккультные практики не

только не являются методом практической психологии, но и способны нанести существенный вред психическому состоянию людей, использование профессиональными психологами этих практик недопустимо. Оно свидетельствует об очень низком уровне образованности и профессиональной грамотности даже дипломированного «специалиста». Поэтому и «психологов» без образования, и дипломированных психологов, опирающихся в работе не на научные теории, а на оккультные, я буду в данном материале именовать псевдопсихологами.

К сожалению, оккультные рекомендации люди получают не только при непосредственном посещении психологов, эта проблема гораздо шире. В Интернете – самом первом в наше время источнике получения информации – огромное количество оккультных советов под названием «советы психолога». «Вирус оккультизма» вездесущ и, следуя моде, активно маскируется под психологию.

Вот несколько примеров подобных оккультных рекомендаций.

Одна из самых распространенных рекомендаций по улучшению собственной жизни звучит так: «Создай намерение!» Эта рекомендация основывается на оккультном учении «трансерфинг реальности» и оккультна по своей сути – она предполагает наличие у человека определенных тайных сил, с помощью которых он управляет своим миром и вселенной в целом. Далее утверждается, что исполнение намерения зависит во многом от того, насколько это намерение наполнено «энергией». Соответственно, вслед за этой рекомендацией идут советы использовать техники, развивающие общий «энергетический уровень» человека: «практики усиления намерения», «расширение энергетических каналов» («прокачка энергии», «стакан воды», «генератор намерения»). Кстати, техника «стакан воды» перекликается с тем, что проделывал известный оккультист Алан Чумак – употребление «заряженной воды».

Еще одна техника в списке псевдопсихологических услуг – «доска визуализации». Она предполагает создание плаката, стенгазеты с картинками – нарисованными, вырезанными из журналов и т.п., на которых все, о чем человек мечтает, и среди этих картинок человек изображается так, словно он уже достиг всего желаемого. В дальнейшем эта «доска» используется для чего-то вроде медитаций – считается, что концентрируясь на таких вот визуальных воплощениях мечты (тут вводится понятие «целевого слайда»), человек как бы притягивает к себе ту оккультную реальность, в которой он уже добился всех благ. Тут, якобы, действует оккультный «закон притяжения». Человеку вообще предлагается мыслить в стиле «я уже...» - «я богатый», «я успешный», «у меня отличная семья» и т.д. Кстати, подобный настрой используется и в секте неопятидесятников: им предписывается т.н. «целевой слайд» - «я свят, я богат, я успешен».

Псевдопсихологи в наше время вообще активно медитируют сами и рекомендуют медитировать своим клиентам. Медитация – это не психологическая техника, это религиозная практика Востока.

И есть еще два модных в этой среде термина, пришедших из восточных религиозных учений: это карма и чакры.

Под кармой в псевдопсихологии понимается повседневное воздаяние за любые поступки, мысли, намерения. В связи с этим человеку рекомендуется следовать еще нескольким принципам или «законам».

Например, использовать «принцип бумеранга», суть которого в том, что все наши мысли возвращаются к нам. Думаем мы о плохом, сосредотачиваемся на негативе – жизнь посылает нам, в нашу жизнь что-то негативное (проблемы, болезни, нищету, переживания, злость, ненависть и т.д.). Соответственно, дается рекомендация «мыслить позитивно». Сама по себе рекомендация «мыслить позитивно» весьма хороша. Но в данном контексте под позитивным мышлением понимается не работа над своим отношением к миру, а абсолютно формальное формулирование своих мыслей: не использовать отрицательную частицу «не», не говорить о каких-то негативных вещах, не озвучивать свои проблемы. Данное понимание «позитивного мышления» основано на оккультном мировоззрении – представлениях о неких потоках энергий.

И отсюда следующий оккультный принцип – «закон энергетического баланса». Суть его в том, что все свои «энергетические потери» человек должен восполнять – например, «энергетические потери» психолога при работе с клиентом должны восполняться финансовым воздаянием – чем больше некой энергии тратит психолог, тем более высокую цену он устанавливает за свои услуги. Более того, псевдопсихологи учат, что многие проблемы человека от того, что у него перекрыт «финансовый поток», и нужно «чистить чакры», для того, чтобы деньги пришли к человеку.

Еще чакры «нужны» для того, чтобы осуществлять «поток любви». Под этим подразумевается то, что человек якобы становится в буквальном смысле проводником «энергии божественной любви», и открывая нужные «чакры», он может перенаправлять этот «поток» в своих целях. Например, если клиенту нужно добиться чего-то от конкретного человека, ему рекомендуется с помощью открытия определенной «чакры» направить на того «поток любви». Получив этот самый импульс любви, человек возжелает сделать что-то полезное для автора «потока». Кстати, фактически все эти методы используются для достижения какой-то конкретной цели, чаще всего материальной – получение денег, каких-то других физических благ, здоровья, успехов, карьеры, уважения, - то есть это не любовь ради любви или ради Бога, это - средство достижения благосостояния.

Есть еще одна интересная рекомендация псевдопсихологов, основанная на уже упомянутом «законе энергетического баланса». Утверждается, что любые энергетические потери нам вредны. Оккультная психология вообще против личной жертвенности – псевдопсихологи учат определенной степени равнодушия. Потому что равнодушие, бесстрашие, якобы, может спасти от различных типов «энергетических вампиров» (этот термин в психологии не нов и абсолютно оккультен по смыслу). Одной из рекомендаций по обретению такого равнодушия является «отказ от жалости». Обосновывается это следующим образом: слово «жалость» (вопреки этимологическим словарям) этими псевдопсихологами производится от слова «жало». Формула проста: «жалость убивает жалеющего, не даёт подняться жалеемому». Псевдопсихологи говорят, что когда человек кого-то жалеет, то энергетическое жало ранит и «жертву жалости», и как бы пробивает «энергетическую ауру» самого жалеющего, что, разумеется, ему невыгодно и вредно.

Кстати, вообще, для восстановления этого «энергетического баланса» психологи-оккультисты рекомендуют два способа действий. Первый – лояльный. Это рекомендация держаться в стороне от источников раздражения, посылать любовь для получения благ. Однако, если раздражитель слишком силен, кто-то обижает вас, а вы не способны спокойно справиться с этим, то, по их мнению, допустим второй способ – «грубый ответ». При условии, что вашему здоровью, жизни ничего не угрожает, они разрешают агрессию и насилие в ответ – чтобы восстановить «энергетический баланс».

В мире психологических услуг этот «энергетический баланс» является обоснованием расценок, которые устанавливают психологи. И зачастую, чем выше цена консультации, тем больше шанс, что вы попадете к псевдопсихологу-эзотерику.

Одна из самых популярных тенденций псевдопсихологов - понятия мужской и женской энергии, якобы имеющихся в каждом человека. Эти «энергии» воспринимаются ими как физический факт. Психологи-окультисты рекомендуют множество техник работы с этими «энергиями». Например, для активизации в нужный момент качеств, присущих той или иной «энергетической» стороне своей личности псевдопсихологи рекомендуют обращаться к себе либо «молодец» («мужская энергия» - логика, сила, ответственность), либо «умница» («женская энергия» - эмоции, творчество и т.п.).

Получивший известность после нескольких скандальных историй метод «системных расстановок» также окультен по своей сути, ибо его работа основана на существовании некоего магического поля.

При этом системные расстановки зачастую предлагаются вместе с составлением генограммы. Понятие генограммы – из практики составления родословной. Однако в данном случае установление всех связей рода нужно не для того, чтобы установить свои корни, понять, кем фактически были предки обратившегося за помощью человека. Окультирный метод генограммы основывается на понятии «родовой травмы». Опять-таки, речь здесь идет о подмене понятий, ибо под родовой травмой понимаются не патологические с точки зрения медицины последствия родового процесса. Псевдопсихологический метод генограммы основывается на предположении о том, что какие-то события в жизни предков конкретного человека (вплоть до первобытных людей) напрямую оказывают влияние на его жизнь, судьбу и его поведение. Мол, любые проблемы и переживания, которые есть у человека в данный момент времени, тесно связаны с негативным опытом предков. То есть речь идет о «родовом проклятии».

Не так давно мне пришлось столкнуться с рекомендацией «психолога» клиентам использовать метод «активизации кодов сакральной геометрии Яноша». Эти «коды» представляют собой изображения - цветные геометрические голограммы, перед которыми предлагается медитировать под определенную музыку – есть специальные техники настройки на эти коды. Псевдопсихологи утверждают, что концентрируясь на кодах-голограммах, человек пробуждает, активизирует в себе определенные участки ДНК; ДНК начинает вибрировать, входит в резонанс с определенными участками генетической памяти, и человек приобретает уникальные свойства, закодированные в данных голограммах.

Голограммы Яноша, к сожалению, очень распространены и популярны в сети Интернет. Каждая из них имеет свое значение – «очищение», «исцеление», «сознание Вселенной» и др. В том числе – «сознание Христа».

Есть еще одна «духовная» рекомендация от псевдопсихологов, популярная на интернет-ресурсах, в соцсетях. Это - рекомендация не забывать своего Ангела-Хранителя. Верующие - православные люди знают, что у каждого есть свой Ангел-Хранитель. Невозможно переоценить важность православной молитвы Ангелу-Хранителю. Однако советы данных «специалистов» основаны вовсе не на Православии, и не на христианстве вообще – снова происходит подмена терминов, причем с опорой на духовные потребности людей.

Обоснование данной рекомендации вызывает ассоциации с компьютерными играми, в которых у героев есть уровень жизненной энергии – «запас здоровья». И «ангел-хранитель» в понимании подобных советчиков представляет собой некое энергозависимое существо, исполняющее обязанности нашего телохранителя. Якобы, если мы забываем про него, перестаем посылать ему свою благодарность (желательно, в виде «энергетически-заряженных» словесных формулировок), то его энергетика истощается, и он теряет силы, способность защищать нас от различных проблем и помогать нам «сбрасывать избыточные потенциалы» - например, «избыточный потенциал гордыни». Псевдопсихологи нередко говорят о том, что себя нужно регулярно хвалить, неважно за что. Но при этом есть риск, что гордость перейдет в гордыню, и чтобы этого не произошло, нужно сбрасывать избыточные потенциалы, вот «ангел-хранитель» в этом хорошо помогает. Поэтому очень важно следить за тем, чтобы он не терял свой «запас здоровья», и регулярно «подкармливать» его энергией своей любви и благодарности.

Разумеется, психологи не могут не учитывать духовные потребности людей. Православные люди знают - настоящее счастье возможно только с Богом. Однако некоторые «специалисты» вместо того, чтобы ограничиться той работой, которая входит в зону их компетенции, берут на себя миссию духовного просвещения людей или даже присваивают себе роль проводника «божественной любви» и «толкователя» Промысла Божьего. Они используют понятие «бога» в качестве определенного инструмента для достижения конкретных целей – благополучия и достатка. А по сути, выбирая оккультный путь, они пытаются сами жить и учить других идти по жизни, «минуя Бога».

Василий Великий: «Невежественные и любящие мир люди, не зная природы самого добра, часто называют счастьем то, что не имеет никакой цены: богатство, здоровье, блистательную жизнь, что по природе своей не есть добро, потому что не только легко изменяется в противоположное, но и обладателей своих не может сделать добрыми. Ибо кого сделало справедливым богатство или целомудренным – здоровье? Напротив, каждый из этих даров часто ведет ко греху злоупотребляющих ими».

Наталья Ярасова, психолог-консультант Миссионерского отдела Тульской епархии РПЦ МП